

**СПРАВЕД  
ЛИВАЯ  
БОРЬБА—  
ПУТЬ К  
ПОБЕДЕ!**

**Сделай  
правильны  
й выбор,  
скажи  
ДОПИНГУ  
НЕТ!**



**Всемирное  
антидопинговое агентство  
(ВАДА)-**



- независимая организация, созданная при поддержке Международного олимпийского комитета (МОК), призванная своей деятельностью обеспечить глобализацию и унификацию допингового контроля в спорте на всех уровнях.

ВАДА была учреждена 10 ноября 1999 в Лозанне, Швейцария для координации борьбы с

применением допинга в спорте. В 2001 штаб-квартира ВАДА переехала в Монреаль, Канада.

Цель Программы Развития Антидопинговой деятельности ВАДА – это помощь странам и организациям по развитию антидопинговых программ, согласующихся с положениями Всемирного антидопингового кодекса. А так же - объединение и мобилизация усилий в антидопинговой деятельности нескольких стран в пределах географической области.

**Задачи** Всемирной антидопинговой программы и Кодекса состоят в следующем:

- защищать фундаментальное право спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, и с этой целью пропагандировать; здоровье, справедливость и равенство для всех спортсменов, а также
- создавать согласованные, скоординированные и эффективные антидопинговые программы, как на международном, так и на нацио-

нальных уровнях, чтобы раскрывать, сдерживать и предотвращать случаи применения допинга.

### **Независимые Национальные антидопинговые организации**

Основными направлениями деятельности антидопинговых агентств являются проведение допинг-контроля, разработка и реализация образовательных программ, пропаганда здорового и честного спорта, сотрудничество на национальном и международном уровнях, научные исследования, направленные на предотвращение допинга в сфере физической культуры и спорта и борьбу с ним.

Деятельность антидопинговых организаций направлена на охрану здоровья спортсменов и защиту их права на участие в соревнованиях, свободных от допинга. Перед организациями стоят задачи по выявлению и предотвращению нарушений антидопинговых правил.

## Почему ДОПИНГ и СПОРТ несовместимы?

✓ Допинг - это обман. Обман самого себя, своей команды, своих болельщиков.

✓ Применение допинга подрывает идеалы честной борьбы, что ставит под угрозу спорт как таковой. Если борьба может вестись нечестно и без соблюдения общих правил – зачем, спрашивается, вообще нужен такой спорт, кому он будет важен и интересен?

✓ Допинговые субстанции и методы наносят огромный и иногда непоправимый вред здоровью спортсменов.

✓ Употребление допинга дискредитирует спорт в глазах общественного мнения. В конечном итоге, это бьет бумерангом и по самому спорту: так, родители зачастую отказываются отдавать детей в секции, мотивируя это тем, что там одна «химия», а спонсоры не желают финансировать те виды, где велика вероятность оказаться быть втянутым в допинговый скандал.

✓ Проблема допинга непосредственно связана с проблемой наркомании. Когда у человека на примере спорта формируется убеждение, что проблемы можно решить, введя в себя то или иное химическое вещество, пусть даже опасное для здоровья, это психологически подготавливает его к возможности употребления наркотиков.

## Принципы честной игры



- **Уважение к сопернику**
- **Уважение к правилам и решениям судей** – принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке
- **Допинг и любое искусственное стимулирование не может быть использовано.**
- **Равные шансы** – все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу
- **Самоконтроль спортсмена** – сдерживая свои эмоции, уметь адекватно воспринимать любой исход поединка.

**Допинг – совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил.**



**Нарушениями антидопинговых правил являются:**

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.
3. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб.
4. Нарушения порядка предоставления информации о местонахождении.
5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.
6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.
8. Назначение или попытка назначения любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенных во внесоревновательный период.
9. Соучастие и запрещенное сотрудничество.
10. Запрещенное сотрудничество.

**К нарушениям антидопинговых правил относят и нарушение правил доступности.**

### **КТО ДОЛЖЕН ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ИНФОРМАЦИЮ?**

- – спортсмены, входящие в пул тестирования НП «РУСАДА» или пул тестирования международной спортивной федерации

### **КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ?**

- домашний адрес
- информацию о тренировках
- расписание соревнований
- регулярная деятельность (учеба, работа)
- одночасовой интервал тестирования (с 6 утра до 11 вечера)

### **КОГДА?**

- перед началом квартала на следующий квартал

### **КАК?**

- посредством базы ADAMS

### **ADAMS - база данных о местонахождении спортсменов**

Неполная, несвоевременно предоставленная информация	Непредставление информации
Недоступность спортсмена для тестирования по указанному адресу в одночасовое окно	Пропущенный тест

Любое сочетание 3 пропущенных тестов и/или 3 случая непредставления информации в течение 12 месяцев - нарушение антидопинговых правил.

### **Ответственность спортсмена в случае нарушения антидопинговых правил:**

- Дисквалификация – отстранение спортсмена или иного лица на определенный срок от участия в любых соревнованиях, или иной спортивной деятельности

- Лишение спортсмена заработанных медалей, призов и очков
- Финансовые санкции
- Расторжение трудового договора

Срок дисквалификации зависит от вида нарушения антидопинговых правил, класса запрещенной вещества, обнаруженного в пробе у спортсмена и его количества, а также того, в первый ли раз совершено это нарушение. Если нарушение произошло в соревновательный период, результаты, показанные спортсменом на соревновании, аннулируются, а спортсмена лишают медалей и призов.

### **Дисквалификация на два года устанавливается в следующих случаях:**

- уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб;
- фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей Допинг-контроля;
- нарушение порядка предоставления информации о местонахождении;
- соучастие;
- запрещенное сотрудничество.

**Дисквалификация на срок от 4-х лет по пожизненной устанавливается за следующие нарушения антидопинговых правил:**

- распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода;
- назначения или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества или метода.

Спортсмен может предоставить обоснования для отмены или сокращения санкций. В этом случае срок дисквалификации может быть сокращен, отменен или заменен на другой вид санкций (например, выговор). Если спортсмен может доказать отсутствие своей вины в нарушении антидопинговых правил, срок дисквалификации также может быть сокращен. Если установлено, что нарушение антидопинговых правил спортсменом проводилось осознанно, планомерно или по сговору; спортсмен обладал большим количеством запрещенных веществ или методов или использовал их многократно; и другие подобные ситуации, то это считается отягчающим обстоятельством, которое может повлечь за собой увеличение срока дисквалификации.

**Дисквалифицированный спортсмен не имеет права на период дисквалификации участвовать в соревнованиях!**

**Некоторые нарушения антидопинговых правил могут повлечь за собой уголовную ответственность!** (ст. 234 УК РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта» и ст. 226.1 «Контрабанда»).

Роль и ответственность персонала спортсмена

Знать и действовать в соответствии с антидопинговыми правилами

Использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу

Сотрудничать при реализации антидопинговых программ

Если доказана причастность персонала к нарушению спортсменом антидопинговых правил, по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену!

- Дисквалификация на срок от 4-х лет до пожизненной
- Уголовная ответственность
- Расторжение по трудовому договору
- Административная ответственность



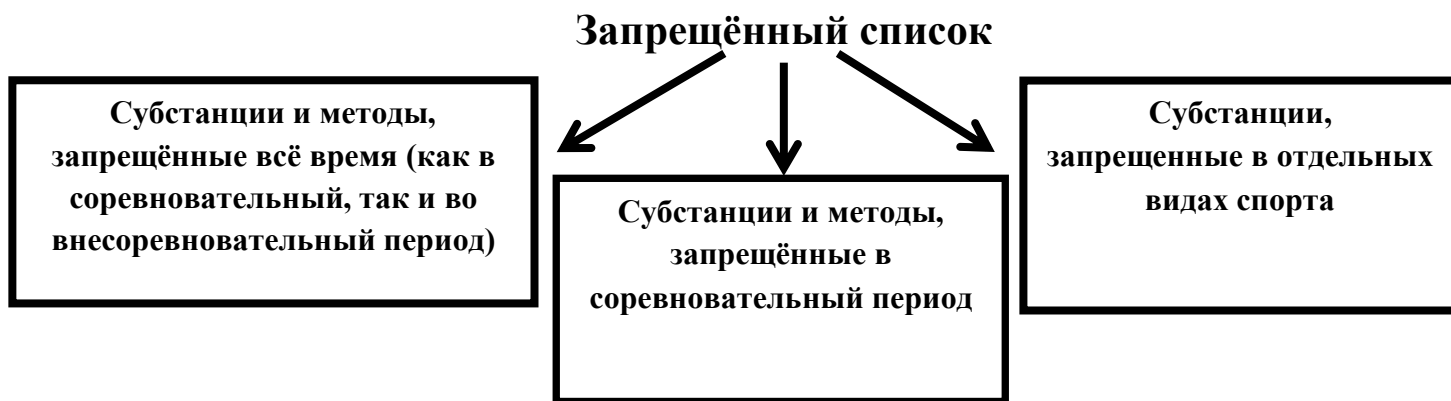
- Спортсмены должны быть предельно внимательны при выборе лекарств.
- Они не должны забывать напоминать врачам, что им нельзя принимать препараты, содержащие запрещенные субстанции, иначе они не пройдут допинг-контроль.
- Будьте предельно внимательны при употреблении биологически-активных добавок. Некоторые пищевые добавки из аптеки или супермаркета могут содержать запрещенные вещества даже в том случае, если на ярлыке написано, что данный препарат состоит «только из натуральных» компонентов».

Спортсмен несет ответственность за **все**, что попадает в его организм!



**Запрещенный список** – список, устанавливающий перечень запрещенных субстанций и методов в спорте.





### Критерии включения веществ в Запрещённый список.

Вещество или метод включают в Запрещённый список в том случае, если оно отвечает двум из трех критериев:

1. Вещество/метод наносит вред здоровью
2. Вещество/метод улучшает спортивный результат
3. Вещество/ метод противоречит духу спорта.

### Последствия применения допинга

**Анаболические андрогенные стероиды** – это искусственные аналоги гормона тестостерона. Побочными эффектами могут быть заболевания печени, артериальная гипертензия, повышение уровня холестерина в крови, что существенно повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний, интенсивный рост волос на лице и теле возникновение психологической зависимости и депрессий, кожные высыпания



Рак печени

Кожные высыпания

Артериальная гипертензия

Интенсивный рост волос на теле

**Гормон роста** – человеческий гормон роста вырабатывается гипофизом. Возможные побочные эффекты от применения гормона роста: диабет, сердечная недостаточность, повышенное кровяное давление, задержка вывода из организма воды и натрия, остеоартрит, акромегалия у взрослых, гигантизм у молодых спортсменов.

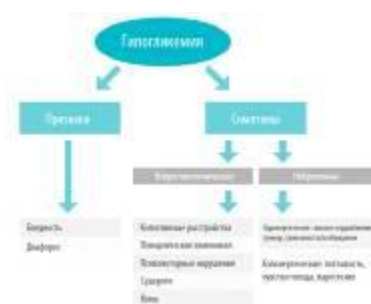


Акромегалия



Гигантизм

**Инсулин** – это гормон, вырабатываемый поджелудочной железой и участвующий в регуляции уровня глюкозы в крови. В числе побочных эффектов возможен низкий уровень глюкозы в крови (гипогликемия) с такими сопутствующими явлениями, как судороги, тошнота, слабость, поверхностное дыхание, сонливость, кома, повреждения мозга и смерть.



**Бета-2 агонисты** – это вещества, используемые для лечения астмы. Основным побочные эффекты: учащенное сердцебиение, головные боли, тошнота, потливость, судороги, головокружение, рак печени, нарушение функции сердца, повреждение сухожилий, разрыв связок.



Головные боли



Мышечные судороги

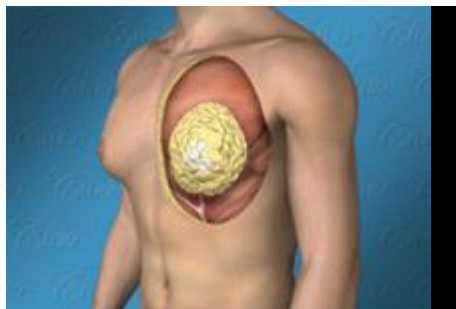


Учащенное сердцебиение



Головокружение

**Хорионический гонадотропин (ХГЧ)** – гормон, вырабатываемый плацентой во время беременности. Возможны следующие побочные эффекты: головные боли, раздражительность, депрессии, апатия, гинекомастия (увеличение молочных желез у мужчин).



Гинекомастия

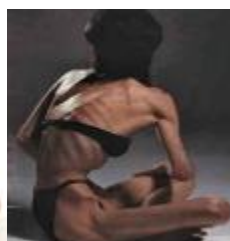


Депрессия, апатия

**Диуретики** – мочегонные препараты. Побочные эффекты от применения диуретиков: головокружение и обмороки, обезвоживание, тошнота, судороги, артериальная гипотензия, потеря координации и равновесия, аритмия, нарушение сознания. Обезвоживание организма всегда отрицательно сказывается на физическом состоянии спортсменов.



Ухудшение аппетита



Анорексия



Потеря координации и равновесия

**Эритропоэтин (ЭПО)** – это гормон, стимулирующий образование эритроцитов. Последствия приема эритропоэтина: повышение вязкости крови, повышенный риск тромбообразования, риск заражения инфекциями, такими, как гепатит и ВИЧ-инфекция.

**Кровяной допинг** – это применение крови или продуктов на ее основе с целью увеличения количества эритроцитов в организме.. В числе побочных эффектов возможны: нарушение функции почек и смерть при использовании несовместимой группы крови, нарушение кровообращения, тромбоз и сердечная недостаточность, метаболический шок, повышается риск заражения вирусными инфекциями, такими как гепатит и СПИД.

**Искусственные переносчики кислорода** – это химические соединения, которые используются для увеличения объема кислорода в крови. Возможными побочными эффектами являются: лихорадка, уменьшение количества тромбоцитов, заражение крови.

**Химические и физические манипуляции** – это использование веществ или методов с целью изменения состава мочи или подмены

пробы. К числу запрещенных манипуляций относятся: катетеризация, подмена мочи или фальсификация пробы, использование субстанций, подавляющих мочеотделение.

**Внутривенные инфузии** – введение жидкостей в венозный сосуд. Неграмотное проведение процедуры внутривенных инфузий может привести к: флебиту (воспаление стенок вен), заражению крови гипергидратации (избыточное содержание воды в организме или отдельных его частях).

**Генный допинг** – нетерапевтическое использование генов, способных улучшить спортивные результаты. Побочные эффекты от использования генного допинга: развитие рака, аллергия, нарушение обмена веществ и др.

**Стимуляторы** – это вещества, способные искусственно активировать центральную нервную систему и/или регулировать выработку организмом адреналина. Побочные эффекты применения стимуляторов: нарушение терморегуляции организма, обезвоживание, беспокойство и агрессия, нарушение координации и равновесия, тремор (дрожь) рук, повышенный риск инсульта.

**Наркотические анальгетики** – это вещество, обладающее способностью изменять работу клеток головного мозга и тем самым вызывать ложное чувство удовольствия и приподнятое настроение. Побочные эффекты: усугубление травм, потеря координации, равновесия и концентрации, сонливость, уменьшение частоты сердечных сокращений, привыкание и зависимость.

**Каннабиноиды** (гашиш, марихуана). При применении каннабиноидов у человека наблюдается учащение пульса, усиление сердцебиения, артериальная гипертензия, нарушение двигательной функции, головная боль, головокружение, тошнота, рвота, изменение восприятия времени и пространства, появление галлюцинаций.



**Депрессия**



**Агрессия**



**Галлюцинации**



**Трофические язвы**

На фото вы видите наследственный синдром у человека, унаследованной особенностью генов. Тело клетки обезобразилось, так как геном привнес в мутации гены и животных организмов.



**Мутации**