



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
12:00			Body Sculpt* Кристина	Tabata Кристина	Tabata* Кристина	Super10 Ирина
13:00						Total Stretch Ирина
17:30 (зал 1)				Muscul Toning* Ирина		
17:30 (зал 2)		Пилатес* Людмила Б.		Пилатес* Людмила Б.		
18:00	18:15 САЙКЛ* Елена Л.	Круговая* Ирина	18:15 САЙКЛ* Елена Л.		18:15 САЙКЛ* Елена Л.	
18:30 (зал 1)	Make Body Татьяна Г.	Dance Fit Людмила Б.	Step&Tone Татьяна Г.	Dance Fit Людмила Б.	Aero Dance Татьяна Г.	
18:30 (зал 2)	Йога** Елена В.		Йога** Елена В.		Йога** Елена В.	
19:30 (зал 1)	Functional Power Dance Елена Л.		Super Power Елена Л.		Full body Елена Л.	

Высокая интенсивность	Средняя интенсивность	Низкая интенсивность
--------------------------	--------------------------	-------------------------

* -по предварительной записи

** -не входит в общий абонемент