



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
12:00						
17:30	Круговая* Ирина	Пилатес* Людмила Б.	Soft Fit* Татьяна Г.	Пилатес* Людмила Б.	Tabata* Кристина	
18:15	Сайкл* Елена Л.		Сайкл* Елена Л.			
18:30 (зал 1)	Make Body Татьяна Г.	Dance Fit Людмила Б.	Step&Tone Татьяна Г.	Функционал Татьяна Г.	Aero Dance Татьяна Г.	
18:30 (зал 2)	Йога** Елена В.		Йога** Елена В.	Dance Fit Людмила Б.	Йога** Елена В.	
19:00						

Высокая интенсивность	Средняя интенсивность	Низкая интенсивность
-----------------------	-----------------------	----------------------

* -по предварительной записи

** -не входит в общий абонемент