

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ РМ «Ледовый дворец»

_____/ В.С. Князькин

Прейскурант
на оказание услуг ГАУ РМ «Ледовый дворец»
(период действия с 11.03. 2013 г.)

Наименование услуги	Стоимость (руб.)
Фитнес	
Одно занятие	200
Абонемент на 1 месяц (<i>количество занятий не ограничено</i>)	1500
- для студентов до 17-00 (12 занятий <i>при предъявлении студенческого билета</i>)	750
- для студентов до 17-00 клубная карта	1000
-детский фитнес	600
Индивидуальное занятие с инструктором (1 час)	400
Тренажерный зал	
Одно занятие	200
Абонемент на 1 месяц (<i>количество посещений не ограничено</i>)	1500
- для студентов до 17-00 (12 занятий <i>при предъявлении студенческого билета</i>)	750
- для студентов до 17-00 клубная карта	1000
Клубная карта на 1 месяц (фитнес и тренажерный зал)	2100
Ледовая арена	
Билет на массовое катание для взрослых (1час) до 15час 00 мин.	50
Билет на массовое катание для детей до 14 лет (1 час) до 15час 00 мин.	25
Билет на массовое катание для взрослых (1час) с 15час 00 мин.	70
Билет на массовое катание для детей до 14 лет (1 час) с 15час 00 мин	35
Билет на массовое катание для детей до 8 лет (примечание)	бесплатно
Прокат коньков (1 час)	50
Абонемент на 1 месяц без проката коньков (<i>количество посещений не ограничено</i>)	850
Абонемент на 1 месяц с прокатом коньков (<i>количество посещений не ограничено</i>)	1500
Заточка коньков	100
Разогрев фигурных и хоккейных ботинок в термопечи (1 пара)	200
Предоставление ледовой арены (1 час)	от 5000 до 8500 на летний период предоставляют ся скидки

Солярий	
Загар (1 минута)	10
Абонемент на 60 минут (базовый загар)	540
Абонемент на 100 минут (базовый загар + 40 минут на поддержку загара)	800
Кабинет массажа	
Ручной массаж:	
- массаж головы (лобно-височной и затылочно-теменной области) 10 минут, (1 ед.)	100
-массаж шеи 10 минут, (1 ед.)	100
- массаж воротниковой зоны (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра) 15 минут, (1,5ед.)	150
- массаж верхней конечности 15 минут, (1,5ед.)	150
- массаж верхней конечности (с захватом области лопатки) 20 минут, (2ед.)	200
- массаж плечевого сустава (верхней трети плеча, области плечевого сустава и надплечья одноименной стороны) 10 минут, (1ед.)	100
-массаж нижней конечности (с захватом крестцово-ягодичной области) 15 минут, (2 ед.);	200
-массаж коленного сустава (верхней трети голени, области коленного сустава и нижней трети бедра) 15 минут, (1,5ед.)	150
-массаж голеностопного сустава (проксимального отдела стопы, области голеностопного сустава и нижней трети голени) 10 минут, (1ед.)	100
- массаж области тазобедренного сустава 15 минут, (1,5ед.)	150
- массаж области грудной клетки (область передней поверхности грудной клетки от передних границ надплечий до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка) 25 минут, (3,0 ед.)	300
- массаж спины (от VII шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой средней аксиллярной линии) 25 минут, (3,0ед.)	300
- массаж мышц передней брюшной стенки 15 минут, (1,5ед.)	150
- массаж пояснично-крестцовой области (от I поясничного позвонка до нижних ягодичных складок) 15 минут, (1,5ед.)	150
- массаж области позвоночника (области задней поверхности шеи, спины и пояснично-крестцовой области от левой до правой задней аксиллярной линии) 25 минут, (2,5 ед.)	200
- общий массаж (спина, нижние и верхние конечности, грудная клетка, живот) 60 минут, (6,0 ед.)	600
- коррекция фигуры и борьба с целлюлитом 40 минут,(4,0 ед.)	400
- медовый массаж спины 25 минут;	200
- баночный антицеллюлитный массаж 40 минут;	400
- массаж спины при нарушении осанки и сколиозах 25 минут;	200
Вакуумный массаж:	
- целлюлит (лимфодренаж с устранением застойных явлений и улучшением состояния кожи, крово- и лимфообращения) 30 минут;	300

- лимфатический дренаж лица 15 минут;	400
- спортивно-мышечная скованность 10 минут;	100
- «тяжелые ноги»	50
Чемпионат РМ по хоккею с шайбой	
Билет на 1 день	50
Прочие услуги	
Экскурсия по Ледовому дворцу – (1 чел.)	10
Предоставление площади ледового дворца - выставки - семинары - корпоративные вечеринки - торжественные мероприятия - концерты - оказание услуг рекламного характера	Согласно протокола согласования договорной цены и договора
Хранение вещей в камере хранения (1 месяц -1 ячейка)	230

Примечание. Выход на лед детей до 8 лет осуществляется с родителем или лицом его заменяющим.

*Индивидуальное занятие с инструктором фитнес-центра (12 занятий) – 4000 руб.