

# Расписание занятий аэробики фитнес – клуба «Ледовая арена»

Наш сайт: [www.arenaicerm.ru](http://www.arenaicerm.ru) (филиалы) Тел.: 75-20-58

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>18:00</b> <b>Step</b> Оля А.	<b>18:00</b> <b>Dance Mix</b> Лена	<b>18:00</b> <b>Aerobic class</b> Оля А.	<b>18:00</b> <b>Function Training</b> Лена	<b>18:00</b> <b>Power ball</b> Оля П.	<b>12:00</b> <b>Йога</b> Юля	<b>Выходной</b>
<b>19:00</b> <b>Aerobic Stretch</b> Оля А.	<b>19:00</b> <b>Kinesis</b> Оля Т.	<b>19:00</b> <b>ABL</b> Оля А.	<b>19:00</b> <b>Step</b> Оля Т.	<b>19:00</b> <b>Dance Aerobic</b> Оля А.	<b>13:00</b> <b>Тай-бо</b> Оля Т.	
	<b>19:00</b> <b>Йога</b> Юля		<b>19:00</b> <b>Йога</b> Юля		<b>14:00</b> <b>Step Interval</b> Лена	

## Стоимость занятий

1 занятие – 200 рублей

12 занятий - 1200 рублей

Клубная карта – 1500 рублей

1 Индивидуальное занятие с инструктором – 400 рублей

10 Индивидуальных занятий с инструктором в месяц – 4000 рублей

## Студентам – СКИДКА!!!

Клубная карта – 1000 рублей

**Ждём Вас в любое время по расписанию. Дополнительная информация по тел.: 8 917 693 42 26**